

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG

8 November 2022

NEXT →

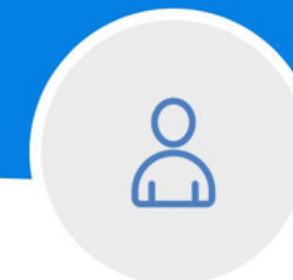


ALLEREERST
BEDANKT!!!



Mijn donateurs

€500



RC Haarlemmermeer van 1852

Ter nagedachtenis aan Heidy

Kijk nou! Geen woorden voor zo dankbaar ben ik
jullie ❤️❤️❤️🏃🏃🏃🌟

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG



**Tegenslag komt vroeg of
laat in het leven langs.**

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG.

Mijn situatie

Theorie vs praktijk

De les ipv de 'mess'

16 Oktober 2022

en vanaf nu...

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG



Als je iets niet kunt veranderen,
is er nog steeds een keuze

Wie ben ik

Florence

```
graph TD; Florence((Florence)) --> A[5e kind uit een Haarlems ondernemersgezin]; Florence --> B[20 jaar samen met Martin]; Florence --> C[Moeder van Tim, Nils en Anique]; Florence --> D[Ondernemer Flow Development]; Florence --> E[Beweegfreak & hardlooptrainer];
```

5e kind uit een Haarlems ondernemersgezin

Beweegfreak
& hardlooptrainer

20 jaar samen met Martin

Ondernemer
Flow Development

Moeder van
Tim, Nils en Anique

NEXT →

Wie ben ik

Florence

```
graph TD; Florence((Florence)) --- Sister[Zus van Heidy Peperkamp]; Florence --- Entrepreneur[Beweegfreak & hardlooptrainer]; Florence --- Entrepreneur2[Ondernemer Flow Development]; Florence --- Mother[Moeder van Tim, Nils en Anique]; Florence --- Relationship[20 jaar samen met Martin]; Florence --- Family[5e kind uit een Haarlems ondernemersgezin];
```

Zus van Heidy Peperkamp

Beweegfreak
& hardlooptrainer

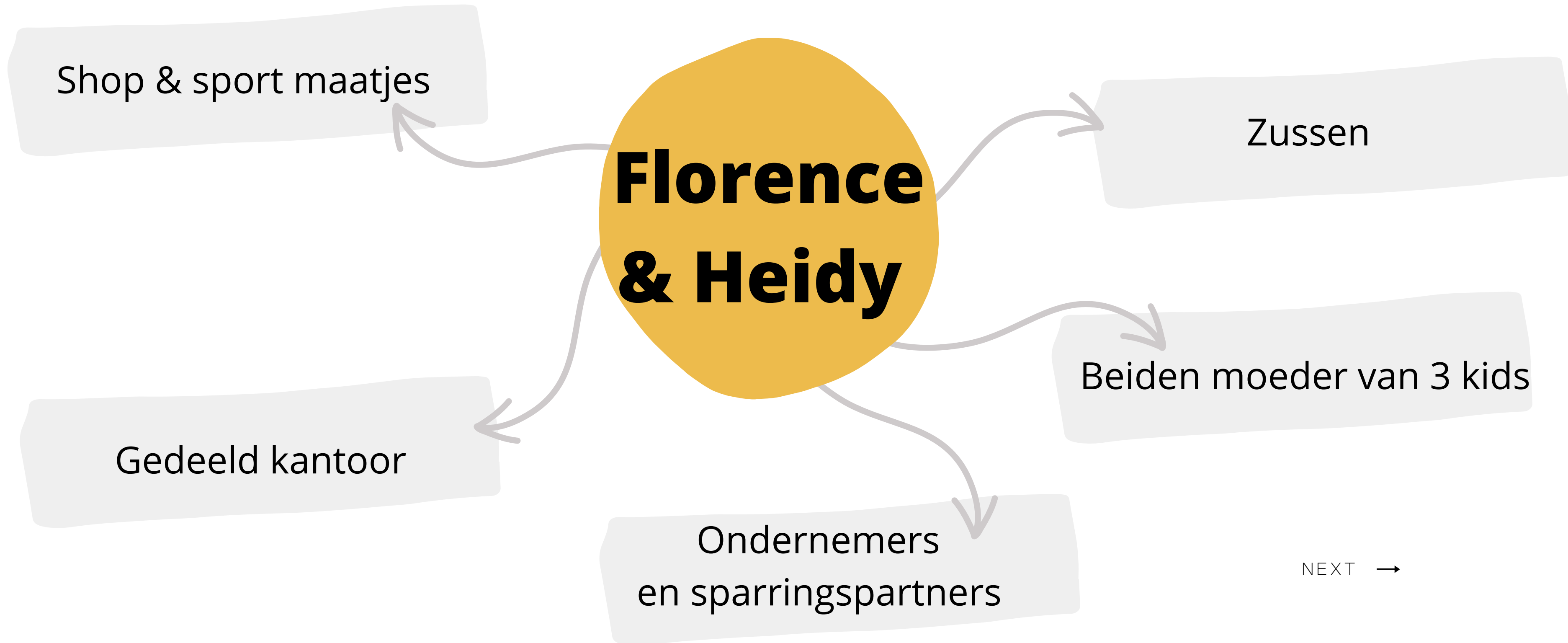
Ondernemer
Flow Development

Moeder van
Tim, Nils en Anique

20 jaar samen met Martin

5e kind uit een Haarlems
ondernemersgezin

NEXT →



Hoe het **Begon**

'Alles' was in flow
tot aan 29 maart 2021

NEXT →

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG | MIJN SITUATIE

Hoe het **Begon**



NEX

Voor 29-3-2021 20.45u



Na 29-3-2021 20.45u



NEXT →

Na 19-2-2022

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG.

Mijn situatie

Theorie vs praktijk

De les ipv de 'mess'

16 Oktober 2022

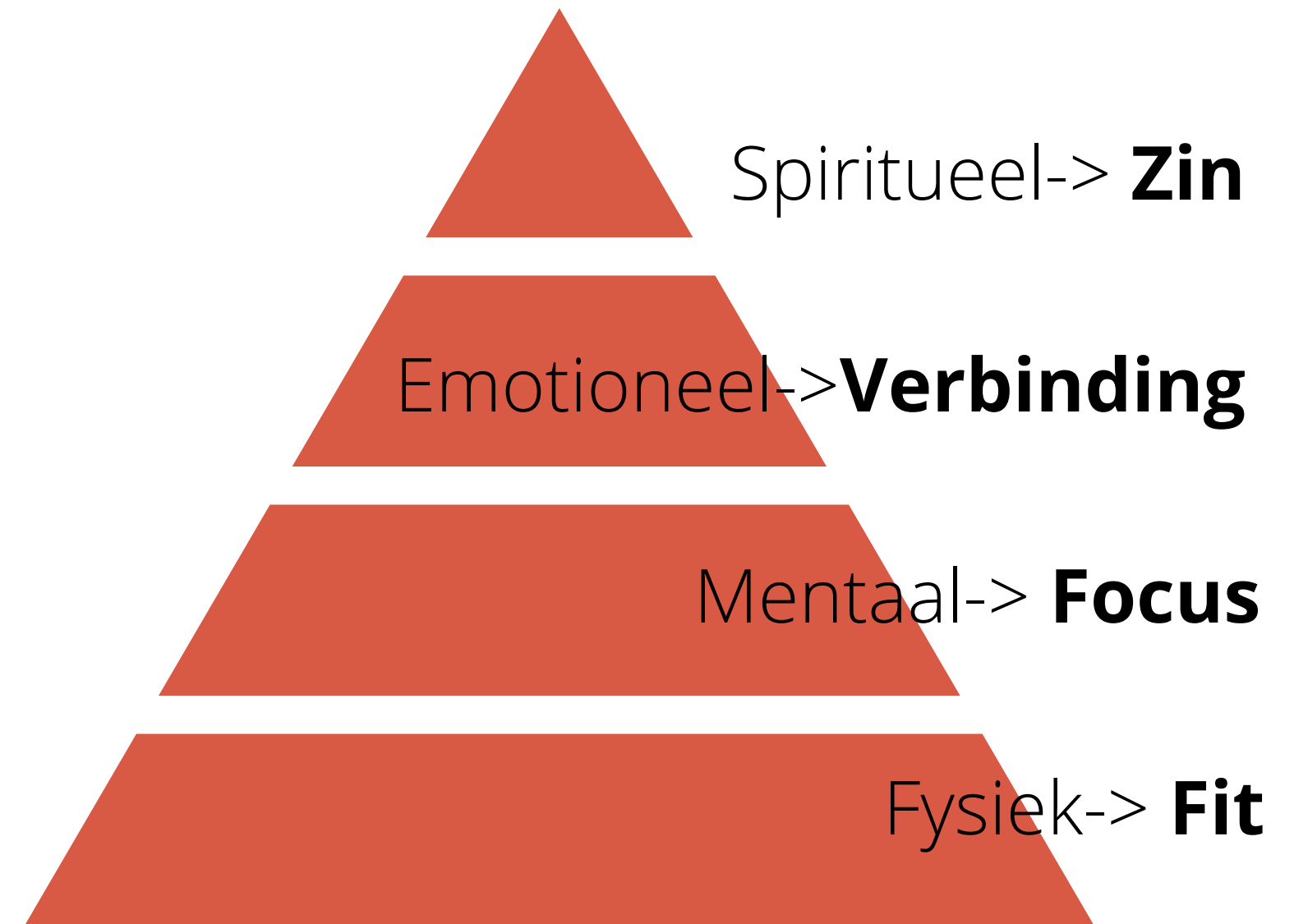
en vanaf nu...

HOE WERKT ENERGIE?

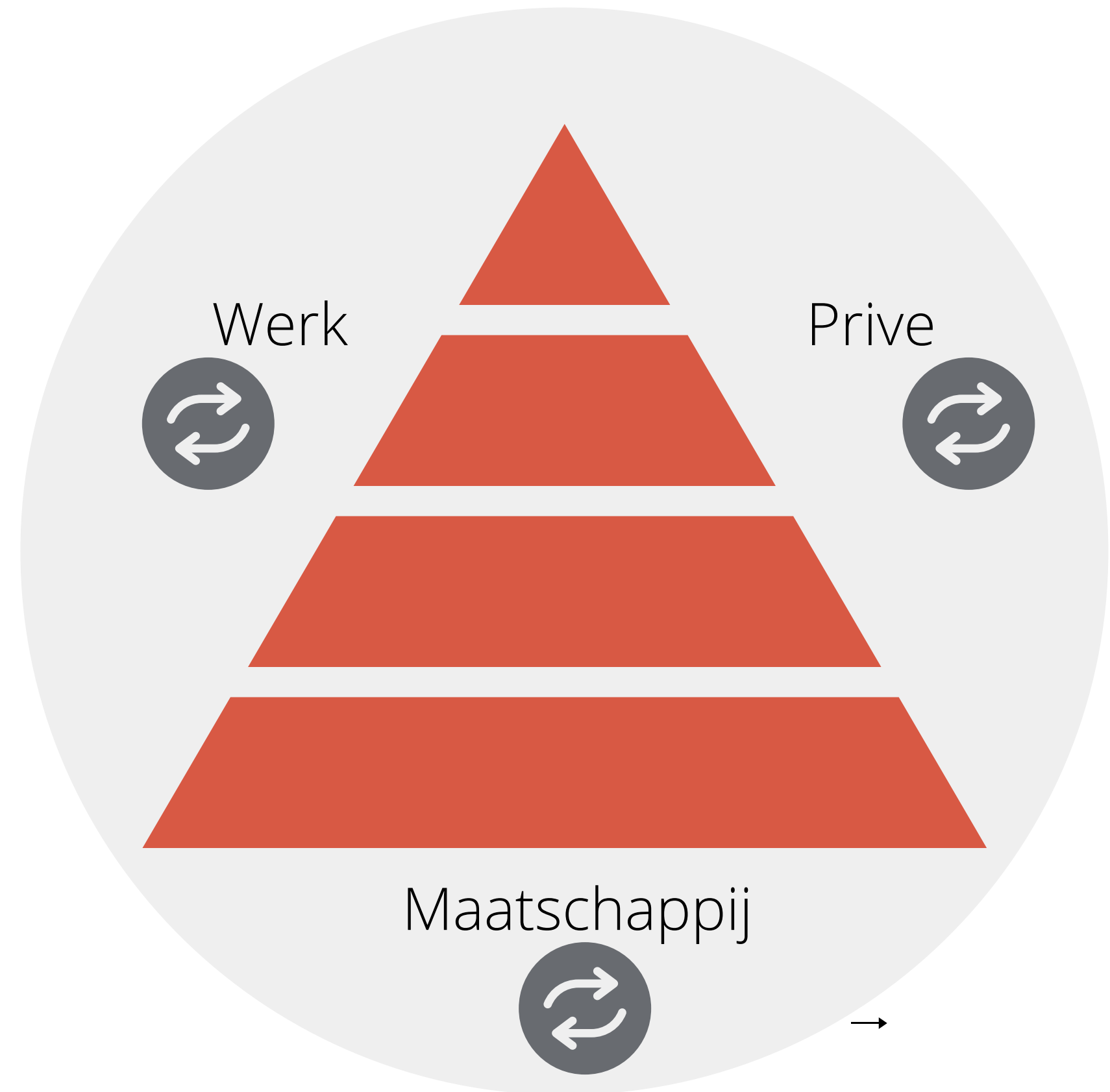


NEXT →

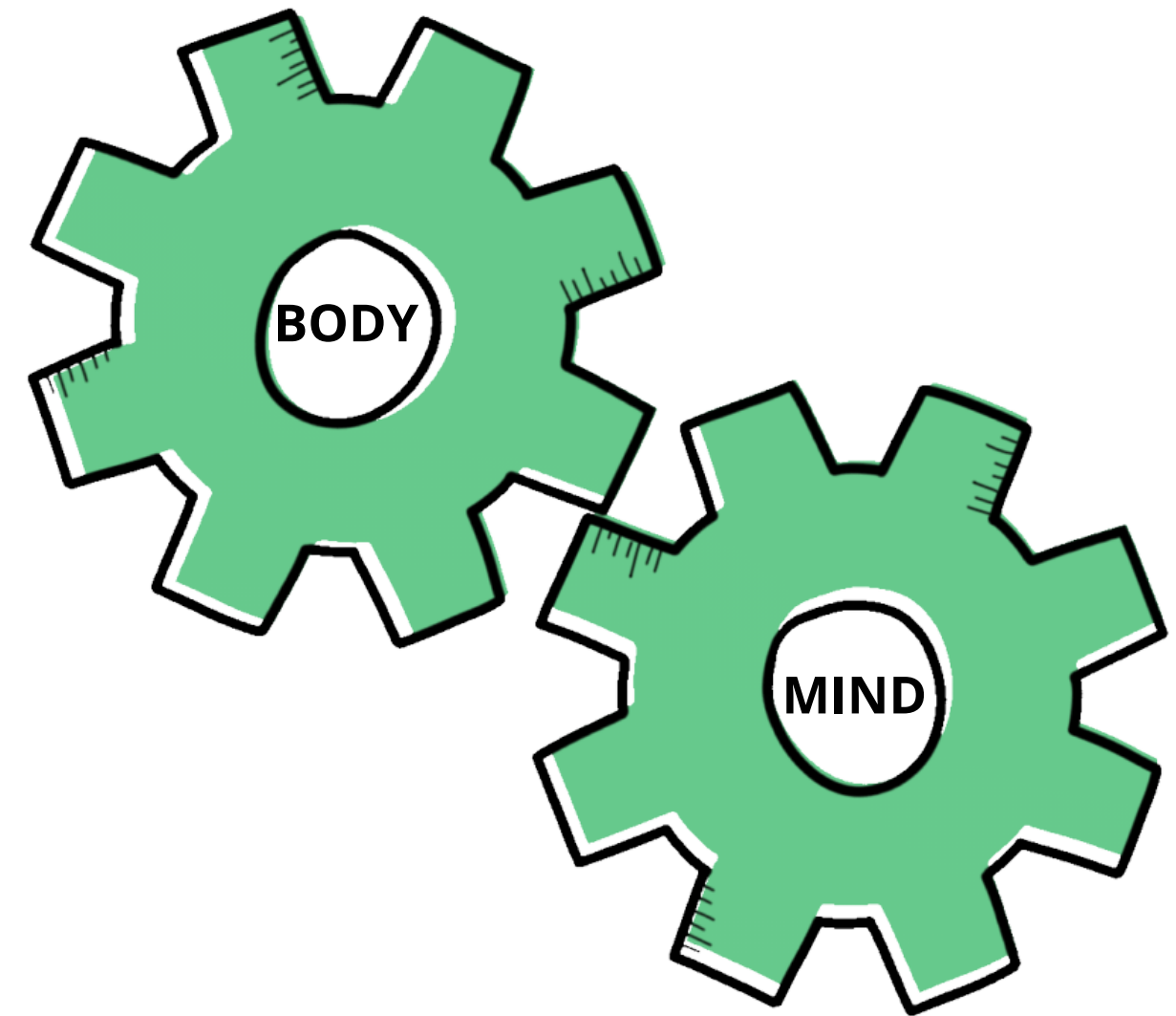
HOE WERKT ENERGIE



HOE WERKT ENERGIE?

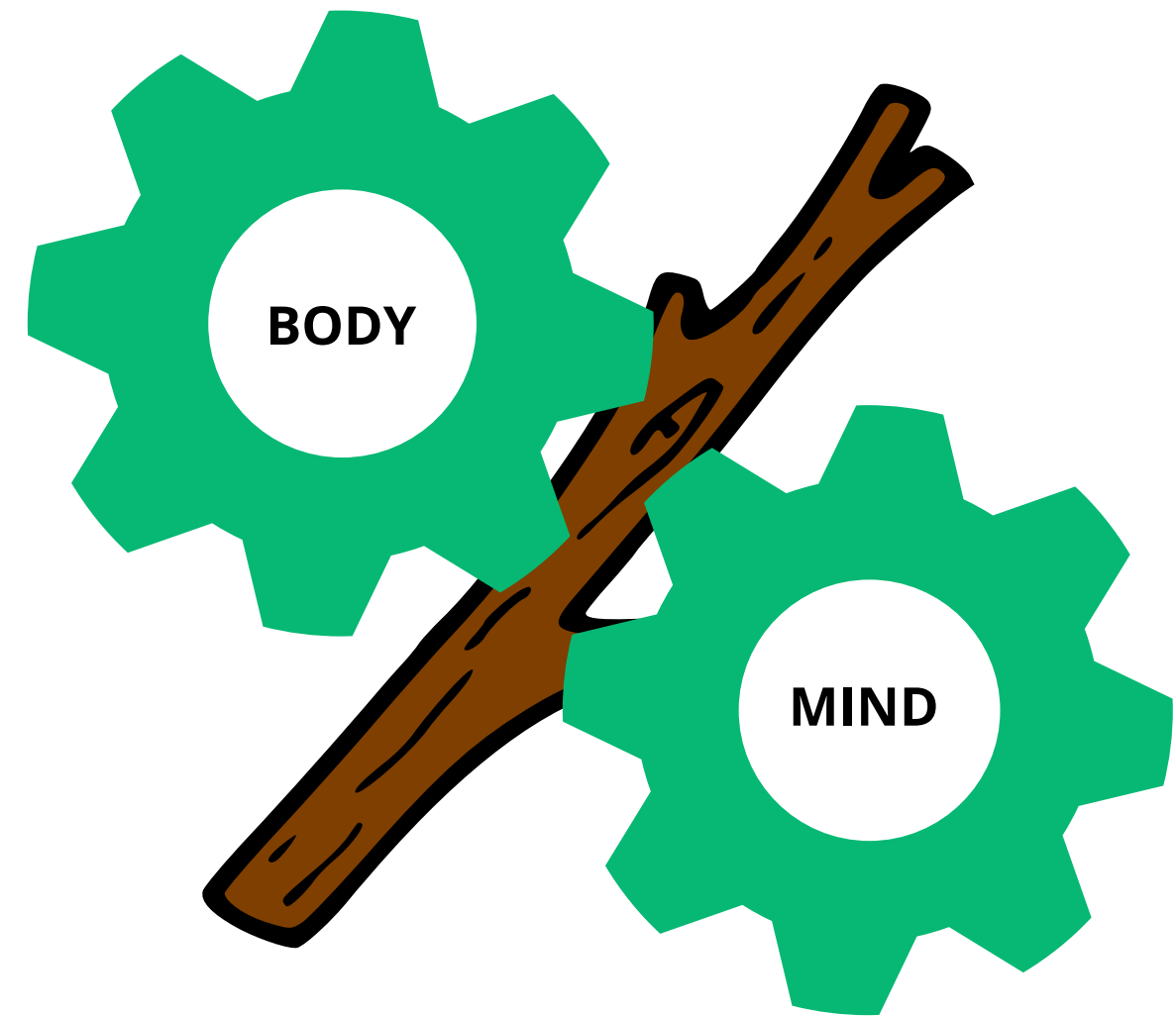


HOE WERKT ENERGIE?



NEXT →

WAT GEBEURT ER BIJ TEGENSLAG



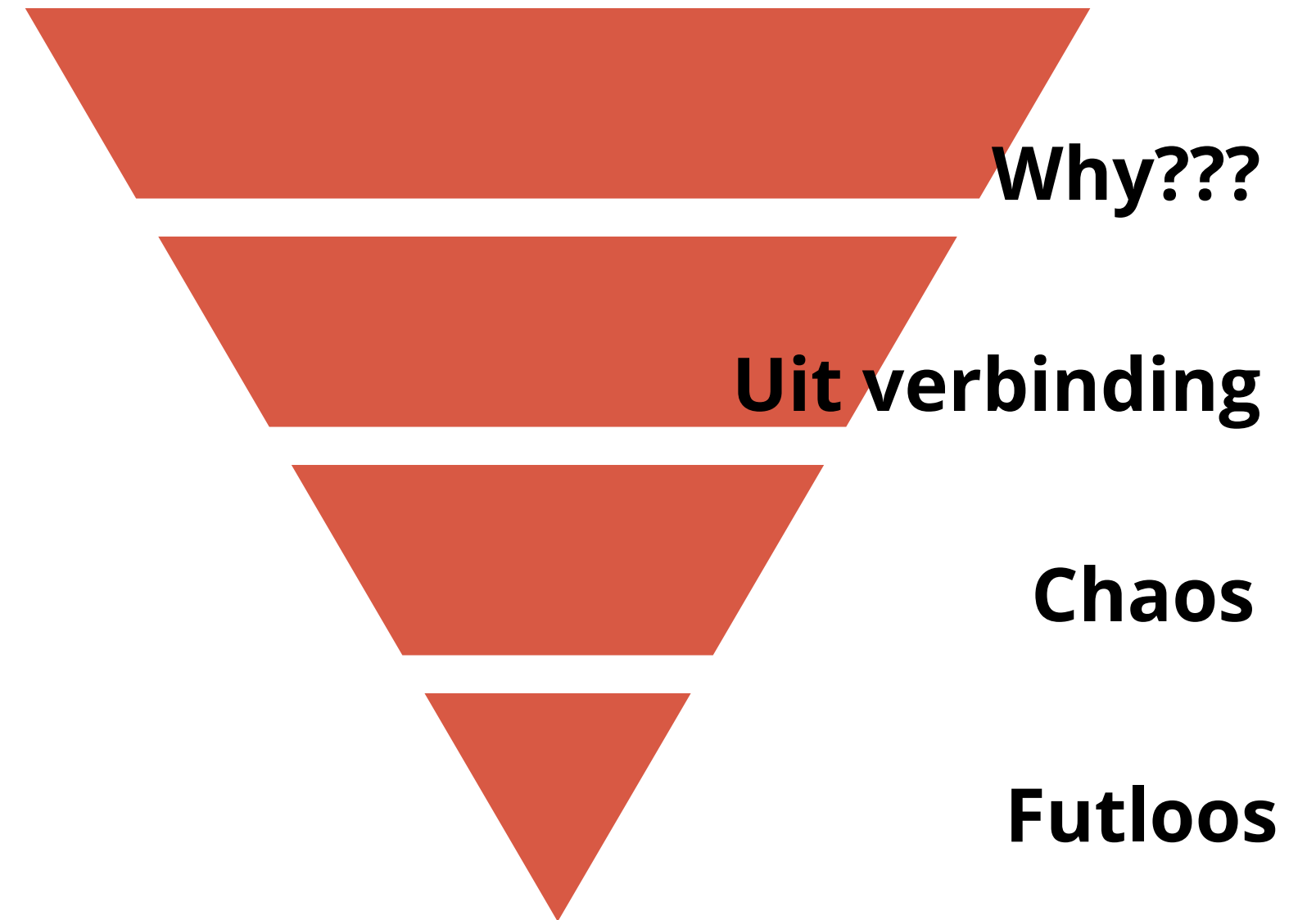
NEXT →

WAT GEBEURT ER BIJ TEGENSLAG

Goodbye energie

Hello valkuilen

GOODBYE
ENERGIE



HALLO VALKUILEN

Verdriet, frustratie, boosheid en angst
Alleen oog voor verlies

Oude patronen poppen op

Zie je wel.....

Etc etc.....

NEXT →

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG | THEORIE VS PRAKTIJK

MIJN LIJF WILDE RUST



NEXT →

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG.

Mijn situatie

Theorie vs praktijk

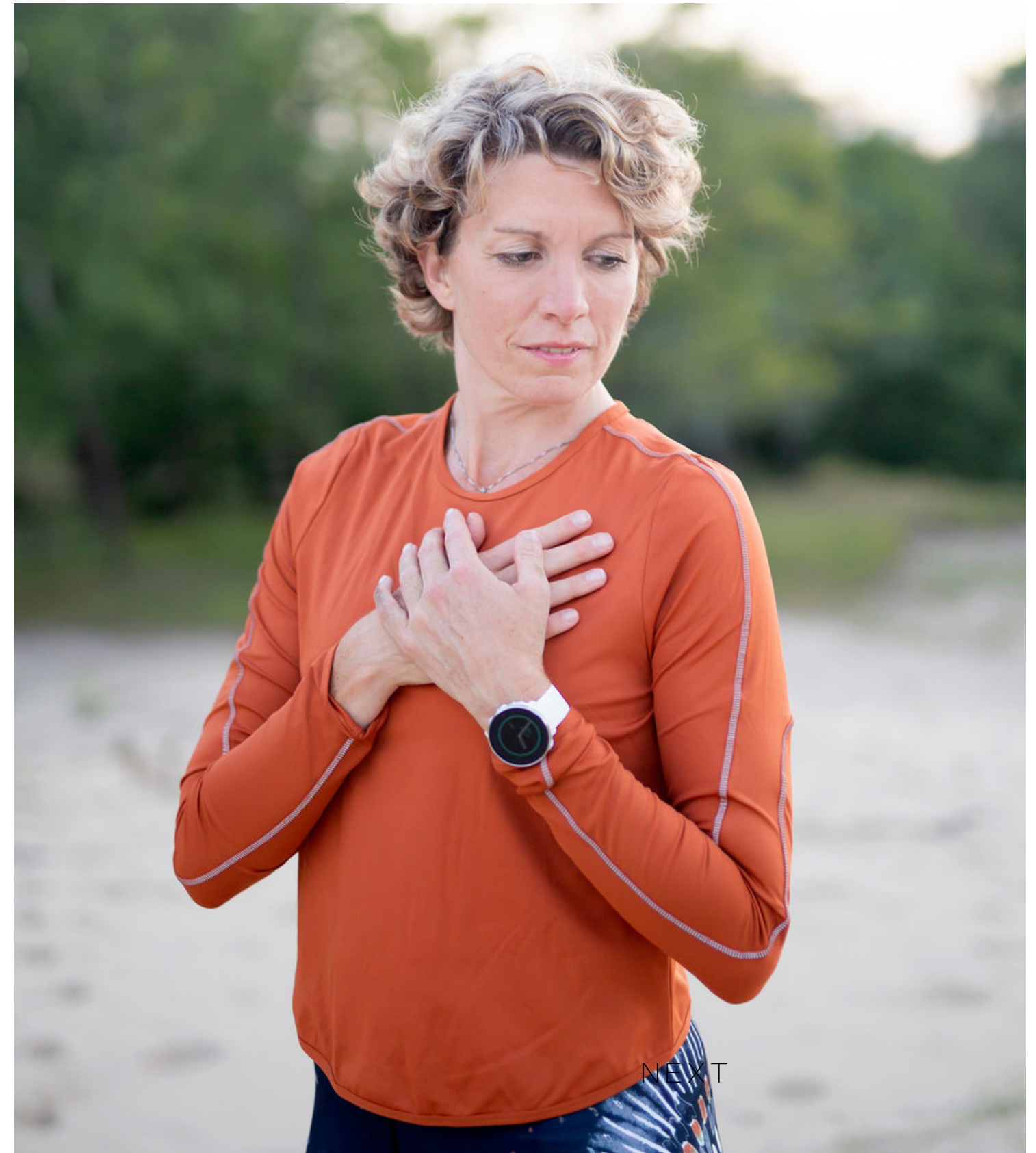
De les ipv de 'mess'

16 Oktober 2022

en vanaf nu...

SHARE THE
MESSAGE
NOT THE
MESS

1 GOED VOELEN



2

BEWEGEN IN DE JUISTE VERSNELLING



NEXT

3

REGIE PAKKEN IN DAILY LIFE

NEXT



4

VEERKRACHT ONTWIKKELEN



NEXT

5

LEF OM JE LEVEN TE LEVEN



NEXT

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG | THEORIE VS PRAKTIJK

TIJD VOOR EEN
NIEUWE
WEG



NEXT →

DE LESSEN

- 1 Goed voelen
- 2 Bewegen in de juiste versnelling
- 3 Regie pakken in daily life
- 4 Veerkracht ontwikkelen
- 5 Lef om je leven te leven

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG.

Mijn situatie

Theorie vs praktijk

De les ipv de 'mess'

16 Oktober 2022

en vanaf nu...

EEN LANGE WEG...

**De narigheid van
iets meteen goed
doen is dat dan
niemand door heeft
hoe moeilijk het was.**

**OM
DENKEN**

NEXT →

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG | 16 OKTOBER 2022

DE REIS IN BEELD **MY MASTERPIECE**



NEXT

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG.

Mijn situatie

Theorie vs praktijk

De les ipv de 'mess'

16 Oktober 2022

en vanaf nu...

VEERKRACHTIG BEWEGEN BIJ TEGENSLAG | EN VANAF NU

VIER HET LEVEN JE HEBT ER MAAR

1

NEXT →